关于组织省直文化和旅游系统

2023年度无偿献血活动的通知

各直属单位党委（总支、支部）、山东演艺集团党委，机关各处室支部：

为大力弘扬无偿献血志愿服务精神，深入践行社会主义核心价值观，扎实推进精神文明建设，充分展示省直文化和旅游系统党员干部无私奉献、文明健康的精神风貌，拟组织省直文化和旅游系统2023年度无偿献血活动，现将有关事项通知如下：

一、活动时间

10月19日全天（各单位具体时间根据报名情况另行通知）

二、活动地点

省文化馆广场

三、献血意向征集

请各直属单位、各处室在广泛发动的基础上，按照自愿原则，充分考虑干部职工身体状态和工作情况，提前征集干部职工、特别是青年干部职工的献血意向，以便做好后续安排。

四、其他事项

1.为提高效率，减少大家的等待时间，将根据各单位的报名情况进行分组，具体分组情况和时间另行通知。

2.请认真阅读附件“无偿献血注意事项及献血者权益”（附件2），做好相关准备工作。

附：1.无偿献血报名表

2.无偿献血注意事项及献血者权益

厅机关党委

2023年10月16日

附件1

无偿献血报名表

单位：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 年龄 | 联系方式 | 备注 |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| ... |  |  |  |  |  |

联系人： 手机

附件2

无偿献血注意事项及献血者权益

一、献血的标准和条件

1.一周内没有感冒，或者是急性肠胃炎，没有服药，24小时内不可以饮酒。

2.小手术后未满半个月，一般手术后未满三个月，较大手术后未满半年者不能献血。

3.年龄在18-55周岁。55周岁之前曾无偿献血两次以上，可以延迟到60周岁。体重男≥50千克，女≥45千克。血压：90-140/60-90mmHg。体温正常，皮肤、五官无严重疾病，四肢无严重残疾，心肺正常，腹部无肿块、无压痛、肝脾不肿大。

4.与上次献血时间相隔六个月以上。

5.近五年内输注全血及血液成分者不可以献血。

6.女性在月经期间和前后三天，分娩及哺乳期未满一年者不可以献血。

二、献血注意事项

1.献血前一晚要适当休息，保证充足睡眠（6-8小时），切勿劳累过度。

2.在献血前一晚及献血当日不饮酒、不服用药物，也不可空腹献血，可吃些清淡食品，如面包、稀饭。

3.献血中：精神放松,不要太紧张，同时配合好献血服务工作人员的工作。

4.献血后，按压针眼处10-15分钟，保持4小时清洁，以防感染，在献血车上休息10分钟方可离去；要多补充水分，正常饮食即可。

5.24小时内不参加剧烈运动（如长跑）和高空作业；保证睡眠。

6.如果针眼周围出现青紫现象，不要紧张，这是因为少量血液渗到血管外的缘故，在献血24小时后可做一下热敷，几天后会逐渐消退。

三、无偿献血者享受的权利（无偿献血返还政策）

1.无偿献血量累计计算时间为自1998年《中华人民共和国献血法》实施之日至用血之日（以出院日期为准）后六个月内。

2.献血量（在本省行政区域内两个或两个以上血站献血量累计计算，下同）累计在1000毫升以下的，终身享受报销与献血量等量的临床用血费用。自献血之日起5年内享受报销5 倍献血量的临床用血费用。

3.献血量累计达1000毫升及以上的，本人终身享受无限量临床用血费用报销。

4.无偿献血者受益人（献血者配偶、父母、子女、配偶父母、子女配偶）享受累计报销与无偿献血者献血量等量的临床用血费用。

5.无偿献血者本人与受益人用血报销标准互不影响。

6.每捐献一个治疗量的机釆血小板，按800毫升全血献血量计算。

7.无偿献血者所献血液首次复检不合格的，按照该报销标准执行。（返还咨询电话：0531-82950925）

四、献血的益处

1.适量献血会使人更加健康、长寿。坚持长期适量献血的人由于骨髓造血系统不断受到激发，新鲜的血细胞的比例明显高于未献过血的人。献血后会降低血液粘稠度。

2.献血可减少冠心病。研究结果表明：献血对心脑血管系统有良好的影响，对减少心脑血管病的发病率具有积极的预防作用。

3.献血可减少癌症的发病率。铁质是人体不可缺少的元素之一，但铁质过高超过正常值的10%，患癌症的机会就会增加。惟一的方法是通过流血排除过多的铁质，因而鼓励体内铁质含量过高的男士们可以定期献血。

4.献血能净化人的心灵。无偿献血者用自己的献血延续、挽救了他人的生命，使心灵得到慰藉，使人生更加充实。

五、奖励办法

国家级奖励

无偿献血奉献奖，用以奖励多次自愿无偿献血者。其奖项和获奖标准为:

(一)铜奖，自愿无偿献血达20次（4000ml)以上的献血者;

(二)银奖，自愿无偿献血达30次（6000ml)以上的献血者;

(三)金奖，自愿无偿献血达40次（8000ml)以上的献血者。

无偿献血志愿服务奖，用以奖励积极参与无偿献血志愿服务工作的个人。其奖项和获奖标准为：  
 (一) “一星级”，无偿献血志愿服务累计时间达到120小时的志愿者；  
 (二) “二星级”，无偿献血志愿服务累计时间达到240小时的志愿者；  
 (三) “三星级”，无偿献血志愿服务累计时间达到360小时的志愿者；  
 (四) “四星级”，无偿献血志愿服务累计时间达到480小时的志愿者；  
 (五) “五星级”，无偿献血志愿服务累计时间达到600小时的志愿者。